

Workshop Weihnachtsglanz



Erfolg hat drei Buchstaben: TUN!
Johann Wolfgang von Goethe

Die Weihnachtszeit ist in unserer Vorstellung die Zeit von Harmonie, Freude und innerer Einkehr. Die Realität sieht oft ganz anders aus. Manchmal ist die Weihnachtszeit mit Stress und Hektik verbunden. Aber so muss es nicht sein. Nehmen Sie sich Zeit für sich und Dinge, die Ihnen wichtig sind.

Innehalten – Ruhe – Zufriedenheit – Achtsamkeit

Gehen Sie auf Entdeckungsreise und lassen Sie sich vom Weihnachtsglanz inspirieren! Ihre poetischen, fröhlichen, nachdenklichen und persönlichen Worte dürfen auf dem Papier ihren Platz finden. Halten Sie inne und schenken Sie Ihren eigenen Worten Raum und begegnen Sie der Weihnachtszeit schreibend, entdecken Sie eine kreative Kraftquelle, um wohlthuende Klarheit und Gelassenheit zu entwickeln.

Meine Schreibateliers bieten Raum und Zeit, um mit abwechslungsreichen Anregungen aus Musik, Kunst, Literatur und Natur persönliche und kreative Texte sowie Gedichte oder kleine Geschichten entstehen zu lassen. Meine Schreibimpulse sind als Einladung zu verstehen, welche Sie jederzeit Ihren eigenen Bedürfnissen anpassen können. Auch entscheiden Sie, ob Sie Ihre entstandenen Texte vorlesen möchten. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Wo
Praxis für Körper und Psyche kup, Kramgasse 45, Bern

Wann
Dienstag, 12. Dezember 2023, 18.00 – 20.00 Uhr
Workshop Winterzauber geplant

Mitbringen
persönliches Schreibmaterial

Kosten
Fr. 50.— pro Abend

Anmeldung und Auskunft
karin.buetikofer@bluewin.ch



Karin Bütikofer, Bernfeldweg 8, 3303 Jegenstorf
www.lespace.ch, karin.buetikofer@bluewin.ch